

2021-04-19 [As It Is] Cuban Cooks Overcome Shortages with Ingenuity on Facebook 词频表

- 1 **the** 38 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 31 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **in** 15 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 4 **is** 15 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 5 **she** 14 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 6 **food** 11 [fu:d] n.食物; 养料
- 7 **of** 11 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 8 **and** 10 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 9 **that** 10 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 10 **On** 8 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 11 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 12 **col** 7 [kɒl] n.山坳; 出口; 峡路
- 13 **country** 7 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 14 **for** 7 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 15 **from** 7 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)佛罗姆
- 16 **with** 7 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 17 **are** 6 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 18 **can** 6 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 19 **Cuban** 6 ['kju:bən] n.古巴人 adj.古巴的; 古巴人的
- 20 **her** 6 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔 (人名)
- 21 **it** 6 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 22 **make** 6 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 23 **Cubans** 5 n.古巴人 (Cuban的名词复数)
- 24 **facebook** 5 ['feɪsbɒk] n.肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v.在脸书网页上寻找
- 25 **find** 5 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 26 **government** 5 ['gʌvənmənt] n.政府; 政体; 管辖
- 27 **but** 4 [强 bʌt, 弱 bət, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 28 **cooking** 4 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 29 **has** 4 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 30 **how** 4 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 31 **page** 4 [peɪdʒ] n.页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt.给...标页码 vi.翻书页, 浏览 n.(Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 32 **shortages** 4 [ˈʃɔ:tɪdʒɪz] 缺陷
- 33 **there** 4 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 34 **they** 4 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 35 **used** 4 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 36 **also** 3 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 37 **an** 3 art.一 (在元音音素前)

- 38 **at** 3 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间);以(某种价格、速度等);向;达;因为;朝;忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att);[化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight);气温(airtemperature)
- 39 **by** 3 prep.通过;被;依据;经由;在附近;在.....之前 adv.通过;经过;附近;[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 40 **cook** 3 [kʊk] vt.烹调,煮 vi.烹调,做菜 n.厨师,厨子 n.(Cook)人名;(英、印)库克
- 41 **cooks** 3 [kʊk] n.厨师;炊事员 v.烹调;烧煮;捏造;篡改(账目)
- 42 **Cuba** 3 ['kju:bə] n.古巴(拉丁美洲国家)
- 43 **heart** 3 [hɑ:t] n.心脏;感情;勇气;心形;要点 vt.鼓励;铭记 vi.结心 n.(Heart)人名;(英)哈特
- 44 **Internet** 3 ['ɪntənɛt] n.因特网
- 45 **kitchen** 3 ['kɪtʃɪn] n.厨房;炊具;炊事人员 n.(Kitchen)人名;(英)基钦
- 46 **many** 3 ['meni] pron.许多;许多人 adj.许多的 n.(Many)人名;(法)马尼
- 47 **not** 3 adv.表示否定,不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 48 **now** 3 [naʊ] adv.现在;如今;立刻 adj.现在的 n.现在;目前 conj.由于;既然
- 49 **one** 3 [wʌn] pron.一个人;任何人 adj.一的;唯一的 n.一 num.一;一个 n.(One)人名;(老)温
- 50 **recipes** 3 ['resəpɪz] 配方
- 51 **them** 3 [ðəm, ʊðəm, ðm] pron.他们;它们;她们 n.(Them)人名;(老)探
- 52 **things** 3 [θɪŋz] n.事物(thing的复数形式);用品;形势
- 53 **this** 3 [ðɪs, ʊðəs] pron.这;这个;这里 adj.这;本;这个;今 adv.这样地;这么 n.(This)人名;(法)蒂斯
- 54 **use** 3 [ju:z] n.使用;用途;发挥 vt.利用;耗费 vi.使用,运用 n.(Use)人名;(德)乌泽
- 55 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 56 **year** 3 n.年;年度;历年;年纪;一年的期间;某年级的学生
- 57 **you** 3 [ju:, ʊju:, jə] pron.你;你们 n.(You)人名;(柬)尤;(东南亚国家华语)猷
- 58 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于;大约 adj.在附近的;四处走动的;在起作用的 adv.大约;周围;到处 n.大致;粗枝大叶;不拘小节的人 n.(About)人名;(法)阿布
- 59 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一,另一;另外的;不同的 pron.另一个;又一个 prep.另一个;另一个人
- 60 **as** 2 [æz] conj.因为;随着;虽然;依照;当...时 prep.如同;当作;以...的身份 adv.同样地;和...一样的
- 61 **be** 2 vt.是;有,存在;做,成为;发生 n.(Be)人名;(緬)拜;(日)部(姓);(朝)培;(中非)贝
- 62 **called** 2 [kɔ:l] vt.呼叫;打电话;把...称为 n.打电话;访问;召唤;呼叫;把...看作 vi.呼叫;(短暂的)拜访
- 63 **chef** 2 [ʃef] n.厨师,大师傅 n.(Chef)人名;(法)谢夫
- 64 **covid** 2 abbr.冠状病毒(Corona Virus Disease)
- 65 **day** 2 [deɪ] n.一天;时期;白昼 adv.每天;经常在白天地 adj.日间的;逐日的 n.(Day)人名;(英、法、西)戴;(越)岱;(阿拉伯、土)达伊
- 66 **disappears** 2 英[.dɪsə'piə(r)]美[.dɪsə'pɪr] vi.消失;不见;失踪
- 67 **domestic** 2 [dəu'mestɪk] adj.国内的;家庭的;驯养的;一心只管家务的 n.国货;佣人
- 68 **economic** 2 [i:kə'nɒmɪk] adj.经济的,经济上的;经济学的
- 69 **eggs** 2 [egz] n.蛋;鸡蛋 名词egg的复数形式.
- 70 **few** 2 [fju:] adj.很少的;几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名;(英)菲尤
- 71 **foods** 2 [fu:dz] n.食品 名词food的复数形式.
- 72 **gross** 2 [grɔ:s] adj.总共的;粗野的;恶劣的;显而易见的 vt.总共收入 n.总额,总数 n.(Gross)人名;(英、法、德、意、葡、西、俄、芬、罗、捷、匈)格罗斯
- 73 **help** 2 [help] vt.帮助;促进;治疗;补救 n.帮助;补救办法;帮忙者;有益的东西 vi.帮助;有用;招待 n.(Help)人名;(芬)海尔普
- 74 **information** 2 n.信息,资料;知识;情报
- 75 **ingredients** 2 [ɪn'ri:diənts] n.配料;作料;材料 名词ingredient的复数形式.
- 76 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是,仅仅;刚才,刚刚;正好,恰好;实在;刚要 adj.公正的,合理的;正直的,正义的;正确的;公平的;应得的 n.(Just)人名;(英)贾斯特;(法)朱斯特;(德、匈、波、捷、挪)尤斯特;(西)胡斯特
- 77 **last** 2 [lɑ:st, læst] n.末尾,最后;上个;鞋楦(做鞋的模型) adj.最后的;最近的,最新的;仅剩的;最不可能...的 vi.持续;维持,够用;持久 vt.度过,拖过;使维持 adv.最后地;上次,最近;最后一点 n.(Last)人名;(英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 78 **liquid** 2 ['lɪkwɪd] adj.液体的;清澈的;明亮的;易变的 n.液体,流体;流音
- 79 **lot** 2 n.份额;许多;命运;阉 adv.(与形容词和副词连用)很,非常;(与动词连用)非常 pron.大量,许多 vt.分组,把...划分(常与out连用);把(土地)划分成块 vi.抽签,拈阉

- 80 **love** 2 [lʌv] n. 恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt. 喜欢; 热爱; 爱慕 vi. 爱 n. (Love) 人名; (英) 洛夫
- 81 **manchego** 2 曼切戈
- 82 **market** 2 ['mɑ:kɪt] n. 市场; 行情; 股票市场; 市面; 集市; 销路; 商店 vt. 在市场上出售 vi. 做买卖 n. (Market) 人名; (塞) 马尔凯特
- 83 **master** 2 ['mɑ:stə, 'mæstə] vt. 控制; 精通; 征服 n. 硕士; 主人; 大师; 教师 adj. 主人的; 主要的; 熟练的 n. (Master) 人名; (英) 马斯特
- 84 **meals** 2 [mi:lz] n. 伙食 名词meal的复数形式.
- 85 **meat** 2 [mi:t] n. 肉, 肉类 (食用)
- 86 **media** 2 ['mi:diə] n. 媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 堵塞音; 中脉
- 87 **mother** 2 ['mʌðə] n. 母亲; 大娘; 女修道院院长 vt. 生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj. 母亲的; 出生地的
- 88 **nitrogen** 2 ['naitrədʒən] n. [化学] 氮
- 89 **other** 2 [ʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 90 **pay** 2 vt. 支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi. 付款; 偿还 n. 工资, 薪水; 付款; 报答 adj. 收费的; 需付费的
- 91 **people** 2 ['pi:pəl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 92 **pisto** 2 皮斯托
- 93 **plant** 2 ['plɑ:nt, plænt] n. 工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt. 种植; 培养; 栽培; 安置 vi. 种植 n. (Plant) 人名; (英、西、意) 普兰特; (法) 普朗
- 94 **press** 2 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷] 印刷机 n. (Press) 人名; (英、德、俄、西、瑞典) 普雷斯
- 95 **problem** 2 ['prɒbləm] n. 难题; 引起麻烦的人 adj. 成问题的; 难处理的
- 96 **product** 2 ['prɒdʌkt, -akt] n. 产品; 结果; [数] 乘积; 作品
- 97 **recipe** 2 n. 食谱; [临床] 处方; 秘诀; 烹饪法
- 98 **said** 2 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said) 人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯) 赛义德
- 99 **sanctions** 2 ['sæŋkʃnz] n. 制裁 名词sanction的复数形式.
- 100 **shand** 2 n. 尚德
- 101 **small** 2 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n. (Small) 人名; (英) 斯莫尔
- 102 **social** 2 ['səʊʃəl] adj. 社会的, 社交的; 群居的 n. 联谊会; 联欢会
- 103 **sometimes** 2 ['sʌmtaɪmz] adv. 有时, 间或
- 104 **Spain** 2 [speɪn] n. 西班牙
- 105 **store** 2 [stɔ:] n. 商店; 储备, 贮藏; 仓库 vt. 贮藏, 储存 n. (Store) 人名; (德) 施托雷
- 106 **story** 2 ['stɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 107 **susan** 2 ['suzən] n. 苏珊 (女子名)
- 108 **sweet** 2 [[swi:t] adj. 甜的; 悦耳的; 芳香的; 亲切的 n. 糖果; 乐趣; 芳香; 宝贝 (俚) 酷毙了 n. (Sweet) 人名; (英) 斯威特
- 109 **then** 2 adv. 然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n. (Then) 人名; (德) 特恩
- 110 **vegetables** 2 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜, vegetable的复数形式
- 111 **when** 2 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 112 **where** 2 [hwɛə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 113 **which** 2 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 114 **able** 1 [eɪbl] adj. 能; [经管] 有能力的; 能干的 n. (Able) 人名; (伊朗) 阿德勒; (英) 埃布尔
- 115 **accountable** 1 [ə'kauntəbl] adj. 有责任的; 有解释义务的; 可解释的
- 116 **action** 1 ['ækʃən] n. 行动; 活动; 功能; 战斗; 情节 n. (Action) 人名; (英) 埃克申
- 117 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 118 **added** 1 [ædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 119 **adds** 1 abbr. 高级数据显示系统 (=Advanced Data Display System)
- 120 **aid** 1 [eɪd] n. 援助; 帮助; 助手; 帮助者 vt. 援助; 帮助; 有助于 vi. 帮助 n. (Aid) 人名; (阿拉伯、印、英) 艾德
- 121 **allowing** 1 [ə'laʊ] vt. 允许; 让某人得到; 留出; 同意 (法律) vi. (for) 考虑到; 允许
- 122 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi. 总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n. 数量; 总额, 总数
- 123 **answers** 1 英 ['ɑ:nsə(r)] 美 ['ænsə] v. 回答; 答复; 接电话 n. 答案; 回答; 答复

- 124 **appear** 1 vi.出现；显得；似乎；出庭；登场
- 125 **associated** 1 [ə'səʊʃi,eiɪd] adj.关联的；联合的 v.联系（associate的过去式和过去分词）
- 126 **available** 1 adj.可获得的；可购得的；可找到的；有空的
- 127 **away** 1 [ə'wei] adv.离去，离开；在远处
- 128 **badly** 1 ['bædli] adv.非常，很；严重地，厉害地；恶劣地
- 129 **beans** 1 ['bi:nz] n.豆；豆形果实 名词bean的复数形式.
- 130 **became** 1 [bi'keim] v.变得（become的过去式）
- 131 **become** 1 [bi'kʌm] vi.成为；变得；变成 vt.适合；相称
- 132 **bit** 1 n.[计]比特（二进位制信息单位）；少量；马嚼子；辅币；老一套；一点，一块 vt.控制 adj.很小的；微不足道的 adv.有点儿；相当 vt.咬（bite的过去式和过去分词）
- 133 **both** 1 [bauθ] adj.两个的；两者的 adv.并；又；两者皆 pron.双方都；两者都 conj.既...且... n.(Both)人名；(德、罗、捷、南非、匈)博特
- 134 **buy** 1 [bai] vt.购买；获得；贿赂 vi.买，采购 n.购买，买卖；所购的物品 n.(Buy)人名；(法)比伊
- 135 **Caty** 1 卡蒂
- 136 **chicken** 1 n.鸡肉；小鸡；胆小鬼，懦夫 adj.鸡肉的；胆怯的；幼小的
- 137 **come** 1 [kʌm] vi.来；开始；出现；发生；变成；到达 vt.做；假装；将满（...岁） int.嗨！ n.(Come)人名；(英)科姆；(阿尔巴)乔梅
- 138 **comments** 1 ['kɒments] n.评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 139 **computer** 1 [kəm'pjutə] n.计算机；电脑；电子计算机
- 140 **cooked** 1 [kukt] adj.煮熟的 v.煮（cook的过去式、过去分词形式）
- 141 **cost** 1 vt.花费；使付出；使花许多钱；估价，估算成本 vi.花费 n.费用，代价，成本；损失
- 142 **cream** 1 ['kri:m] n.奶油，乳脂；精华；面霜；乳酪
- 143 **creators** 1 创造者
- 144 **crisis** 1 ['kraɪsɪs] n.危机；危险期；决定性时刻 adj.危机的；用于处理危机的
- 145 **damaged** 1 adj.被损坏的 v.损害（damage的过去式和过去分词）
- 146 **days** 1 [deɪz] adv.每天；在白天 n.天（day的复数形式）；时期 n.(Days)人名；(英)戴斯
- 147 **decreased** 1 [di'kri:s] v.减少；减小；降低 n.减少；降低
- 148 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 149 **disappear** 1 [ˌdɪsə'piə] vi.消失；失踪；不复存在 vt.使...不存在；使...消失
- 150 **dishes** 1 ['dɪʃɪz] pl. 餐具；碗盘 dish的复数形式.
- 151 **do** 1 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 152 **donald** 1 ['dɒnəld] n.唐纳德（男子名）
- 153 **due** 1 [dju:, du:] adj.到期的；预期的；应付的；应得的 n.应付款；应得之物 adv.正（置于方位词前） n.(Due)人名；(英)迪尤
- 154 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 155 **earnings** 1 [ˈɜ:nɪŋz] n.收入
- 156 **economy** 1 [i'kɒnəmi] n.经济；节约；理财 n.(Economy)人名；(英)伊科诺米
- 157 **editor** 1 ['edɪtə] n.编者，编辑；社论撰写人；编辑装置
- 158 **effectively** 1 [ɪ'fektɪvli] adv.有效地，生效地；有力地；实际上
- 159 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 160 **entire** 1 [ɪn'taɪə] adj.全部的，整个的；全体的 n.(Entire)人名；(英)恩泰尔
- 161 **even** 1 [i'ven] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 162 **every** 1 ['evri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 163 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n.例子；榜样 vt.作为...的例子；为...做出榜样 vi.举例
- 164 **explains** 1 [ɪk'spleɪn] v.说明；解释
- 165 **exploded** 1 [ɪk'spləʊdɪd] adj.爆炸了的；分解的；被破除的 v.爆炸（explode的过去分词）
- 166 **face** 1 [feɪs] n.脸；表面；面子；面容；外观；威信 vi.向；朝 vt.面对；面向；承认；抹盖 n.(Face)人名；(法)法斯；(意)法切
- 167 **factory** 1 ['fæktəri] n.工厂；制造厂；代理店

- 168 **family** 1 n. 家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj. 家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 169 **finally** 1 ['faɪnəli] adv. 最后; 终于; 决定性地
- 170 **flavor** 1 ['fleɪvə] n. 情味, 风味; 香料; 滋味 vt. 加味于
- 171 **force** 1 [fɔ:s] n. 力量; 武力; 军队; 魄力 vt. 促使, 推动; 强迫; 强加 n.(Force)人名; (意)福尔切; (英、法)福斯
- 172 **forced** 1 adj. 被迫的; 强迫的; 用力的; 不自然的 v. 强迫 (force的过去式)
- 173 **former** 1 ['fɔ:mə] adj. 从前的, 前者的; 前任的 n. 模型, 样板; 起形成作用的人 n.(Former)人名; (法)福尔梅; (德、捷)福尔默
- 174 **fresh** 1 [frefʃ] adj. 新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n. 开始; 新生; 泛滥 adv. 刚刚, 才; 最新地
- 175 **frozen** 1 ['frəuzn] adj. 冻结的; 冷酷的 v. 结冰 (freeze的过去分词); 凝固; 变得刻板
- 176 **garden** 1 ['gɑ:dn] n. 花园; 菜园 vt. 栽培花木 vi. 从事园艺; 在园中种植 n.(Garden)人名; (英、意、巴基)加登
- 177 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 178 **give** 1 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 179 **given** 1 adj. 赠予的; 沉溺的; 规定的 prep. 考虑到 v. 给予 (give的过去分词) n.(Given)人名; (英、土)吉文
- 180 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 181 **goods** 1 [gʊdz] n. 商品; 动产; 合意的人; 真本领
- 182 **group** 1 [gru:p] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把...聚集; 把...分组
- 183 **guides** 1 [gaɪdz] n. 导架 名词guide的复数形式.
- 184 **happen** 1 ['hæpən] vi. 发生; 碰巧; 偶然遇到
- 185 **happy** 1 ['hæpi] adj. 幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 186 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 187 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 188 **hear** 1 [hiə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 189 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 190 **herb** 1 [hɜ:b, əb] n. 香草, 药草 n.(Herb)人名; (德、英、瑞典)赫布
- 191 **herbs** 1 [hɜ:bs] n. 草本植物 名词herb的复数形式.
- 192 **home** 1 [həʊm] n. 家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv. 在家, 回家; 深入地 adj. 国内的, 家庭的; 有效的 vt. 归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 193 **house** 1 [haus, haʊz] n. 住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt. 覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi. 住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 194 **ice** 1 [aɪs] n. 冰; 冰淇淋; 矜持; (俚)钻石 vt. 冰镇; 结冰 vi. 结冰 adj. 冰的 n.(Ice)人名; (英)艾斯; (法)伊斯
- 195 **ideas** 1 观念
- 196 **images** 1 ['ɪmɪdʒ] n. 印象; 形象; 影像; 图像; 肖像 vt. 反映; 想像; 描绘
- 197 **improved** 1 [ɪm'pru:vɪd] adj. 改良的; 改进的 动词improve的过去式和过去分词.
- 198 **including** 1 [ɪn'klu:dɪŋ] prep. 包含, 包括
- 199 **increase** 1 [ɪn'kri:s, 'ɪnkri:s] n. 增加, 增长; 提高 vi. 增加, 增大; 繁殖 vt. 增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 200 **increased** 1 [ɪn'kri:st] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 201 **influencing** 1 ['ɪnfluənsɪŋ] adj. 影响的 influence的现在进行分词形式.
- 202 **ingenuity** 1 n. 心灵手巧, 独创性; 精巧; 精巧的装置 n. 西门子公司将其品牌宣言“Ingenuityforlife”诠释为“博大精深同心致远”
- 203 **international** 1 n. 国际组织; 国际体育比赛; 外国居留者; 国际股票 adj. 国际的; 两国(或以上)国家的; 超越国界的; 国际关系的; 世界的
- 204 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 205 **joked** 1 英 [dʒɔ:k] 美 [dʒʊk] n. 笑话; 玩笑 v. 说笑话; 开玩笑
- 206 **June** 1 n. 六月; 琼(人名, 来源于拉丁语, 含义是“年轻气盛的六月”)
- 207 **kinds** 1 [kaɪnz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 208 **knows** 1 英 [nəʊ] 美 [noʊ] v. 了解; 知道; 认识 n. 知情
- 209 **launched** 1 [lɔ:ntʃ] v. 发起; 推出(新产品); 发射; 使(船)下水 n. 发射; 产品推介
- 210 **laws** 1 [lɔ:z] n. 法律; 规章 (law的复数) n.(Laws)人名; (英)劳斯
- 211 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)

- 212 **led** 1 [led] v.领导；通向；指引（lead的过去分词）
- 213 **likely** 1 ['laɪkli] adj.很可能的；合适的；有希望的 adv.很可能；或许
- 214 **likes** 1 n.好恶；爱好的事物 v.喜欢；愿意（like的第三人称单数形式） n.(Likes)人名；(英)莱克斯
- 215 **limiting** 1 ['lɪmɪtɪŋ] adj.限制的；限制性的 v.限制；限定（limit的现在分词）
- 216 **line** 1 [laɪn] n.路线，航线；排；绳 vt.排成一行；划线于；以线条标示；使...起皱纹 vi.排队；站成一排 n.(Line)人名；(英)莱恩；(俄)利涅
- 217 **lines** 1 [laɪnz] n.(剧本中的)台词；诗歌；线条；罚抄 名词line的复数形式.
- 218 **link** 1 [lɪŋk] n.[计]链环，环节；联系，关系 vt.连接，连结；联合，结合 vi.连接起来；联系在一起；将人或物连接或联系起来 n.(Link)人名；(英、德、塞、捷、匈、瑞典)林克
- 219 **long** 1 n.长时间；[语]长音节；（服装的）长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n.(英、法、德、瑞典)朗（人名）；（柬）隆（人名）
- 220 **made** 1 [meɪd] adj.成功的；创造的 v.做，使，安排（make的过去式和过去分词） n.(Made)人名；(塞)马德
- 221 **meal** 1 [mi:l] n.一餐，一顿饭；膳食 vi.进餐
- 222 **medicine** 1 ['medɪsɪn] n.药；医学；内科；巫术 vt.用药物治疗；给...用药
- 223 **Members** 1 ['membəz] n.成员；会员；四肢；构件 名词member的复数形式.
- 224 **milk** 1 [mɪlk] n.牛奶；乳状物 vt.榨取；挤...的奶 vi.挤奶 n.(Milk)人名；(英)米尔克
- 225 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n.分钟；会议记录 名词minute的复数形式.
- 226 **more** 1 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 227 **mostly** 1 ['məʊstli] adv.主要地；通常；多半地
- 228 **my** 1 [maɪ; 弱mi] pron.我的 int.哎呀（表示惊奇等）；喔唷 n.(My)人名；(越)美；(老、柬)米
- 229 **needed** 1 ['ni:ded] adj.需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 230 **needs** 1 [ni:dz] adv.(只与must连用)必须地 n.需要（need的复数） v.需要；必须；缺少（need的三单形式）
- 231 **normal** 1 adj.正常的；正规的；标准的 n.正常；标准；常态；法线（数学） n.(Normal)人名；(德)诺马尔
- 232 **normally** 1 ['nɔ:mlɪ] adv.正常地；通常地，一般地
- 233 **obey** 1 [əu'bei] vt.服从，听从；按照.....行动 vi.服从，顺从；听话 n.(Obey)人名；(英、法)奥贝
- 234 **officials** 1 [ə'fɪʃls] n.官员 名词official的复数形式.
- 235 **often** 1 ['ɔ:fən, 'ɔ:fən, 'ɔ:-] adv.常常，时常
- 236 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的，古老的；年老的 n.古时 n.(Old)人名；(英)奥尔德
- 237 **online** 1 adj.联机的；在线的 adv.在线地
- 238 **only** 1 [əʊnli] adv.只，仅仅；不料 adj.唯一的，仅有的；最合适的 conj.但是；不过；可是
- 239 **opened** 1 v.打开，开启（open过去分词形式） adj.开的
- 240 **order** 1 ['ɔ:də] n.命令；顺序；规则；[贸易]定单 vt.命令；整理；订购 vi.命令；定货
- 241 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 242 **overcome** 1 [əʊvə'kʌm] vt.克服；胜过 vi.克服；得胜
- 243 **part** 1 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 244 **peanuts** 1 n.花生；小数目；少量的钱 名词peanut的复数形式.
- 245 **percent** 1 [pə'sent] n.百分比，百分率；部分；百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 246 **photographs** 1 英 ['fɒtəgræfs] 美 ['fotəgræfs] n.照片 名词photograph的复数形式.
- 247 **place** 1 [pleɪs] n.地方；住所；座位 vt.放置；任命；寄予 vi.名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯
- 248 **pork** 1 [pɔ:k] n.猪肉 vt.与女子性交 n.(Pork)人名；(俄)波尔克
- 249 **posts** 1 英 [pəʊst] 美 [poust] n.职位；邮件；标竿 v.邮递；通知；布置；派遣；急行 adv.快速地
- 250 **potato** 1 [pə'teɪtəʊ] n.[作物]土豆，[作物]马铃薯
- 251 **praise** 1 [preɪz] n.赞扬；称赞；荣耀；崇拜 vt.赞美，歌颂；表扬 vi.赞美；赞扬
- 252 **preparing** 1 [prɪ'peərɪŋ] adj.准备的；预备的 动词prepare的现在分词.
- 253 **president** 1 n.总统；董事长；校长；主席
- 254 **prices** 1 [praɪs] n.价格；代价；价值 v.给...定价；估价；贴价格标签；比较价格
- 255 **program** 1 ['prəʊgræm, -grəm] n.程序；计划；大纲 vt.用程序指令；为...制订计划；为...安排节目 vi.编程序；安排节目；设计电脑

- 256 **prompting** 1 [ˈprɒmptɪŋ] n.激励；提示；刺激 v.促进；激起；鼓舞（prompt的ing形式）
- 257 **protested** 1 英 [prəʊˈtestɪd] 美 [proʊˈtestɪd] adj. 抗拒的；反对的 动词protest的过去式和过去分词形式.
- 258 **provide** 1 [prəʊˈvaɪd] vt.提供；规定；准备；装备 vi.规定；抚养；作准备
- 259 **provided** 1 [prəˈvaɪdɪd] conj.假如；倘若 v.提供；给予（provide的过去式）
- 260 **raised** 1 [[reɪzɪd] adj.凸起的；发酵的；浮雕的 v.提高（raise的过去时和过去分词）；举起；抚育，抚养
- 261 **rate** 1 [reɪt] n.比率，率；速度；价格；等级 vt.认为；估价；责骂 vi.责骂；被评价 n.(Rate)人名；(法、塞)拉特
- 262 **received** 1 [rɪˈsi:vɪd] adj.被一般承认的；被认为标准的 v.收到；接受；迎接（receive的过去分词）
- 263 **recently** 1 [rɪˈsɛntli] adv.最近；新近
- 264 **reforms** 1 英 [rɪˈfɔ:m] 美 [rɪˈfɔ:rm] n. 改革；改良 v. 改革；革新；改造
- 265 **relative** 1 [ˈrelatɪv] adj.相对的；有关系的；成比例的 n.亲戚；相关物；[语]关系词；亲缘植物
- 266 **replace** 1 [rɪˈpleɪs] vt.取代，代替；替换，更换；归还，偿还；把...放回原处
- 267 **reported** 1 [rɪˈpɔ:tɪd] adj.报告的；据报道的 v.报道（report的过去分词）；报告；记录
- 268 **rice** 1 [raɪs] n.稻；米饭 vt.把...捣成米糊状 n.(Rice)人名；(瑞典)里瑟；(塞)里采；(英)赖斯
- 269 **room** 1 n.房间；空间；余地；机会；房间里所有的人 vt.为...提供住处；租房，合住；投宿，住宿；留...住宿 vi.居住；住宿 n. (英)鲁姆（人名）；（俄）罗姆（人名）
- 270 **root** 1 [ru:t, rut] n.根；根源；词根；祖先 vi.生根；根除 vt.生根，固定；根源在于 n.(Root)人名；(英)鲁特；(德、瑞典)罗特
- 271 **same** 1 [seɪm] adj.相同的；同一的；上述的（通常与the连用）；无变化的 pron.同样的事物或人（通常与the连用） adv.同样地（通常与the连用） n.(Same)人名；(意)萨梅
- 272 **section** 1 n.截面；部分；部门；地区；章节 vi.被切割成片；被分成部分 vt.把...分段；将...切片；对...进行划分
- 273 **services** 1 [ˈsɜ:vɪsɪz] n. 服务；公共机构；宗教礼拜；维修，保养；发球（service的复数形式）
- 274 **share** 1 [ʃeə] vt.分享，分担；分配 vi.共享；分担 n.份额；股份 n.(Share)人名；(阿拉伯)沙雷
- 275 **shares** 1 n.[金融]股份（share的复数形式） v.[计]共享，共有；分配（share的三单形式）
- 276 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示；说明；演出；展出 vi.显示；说明；指示 n.显示；表演；炫耀 n.(Show)人名；(中)邵(普通话·威妥玛)；(英)肖
- 277 **sites** 1 [saɪt] n. 地点；位置；现场 vt. 使 ... 位于
- 278 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 279 **soap** 1 [səʊp] n.肥皂 vt.将肥皂涂在.....上；对.....拍马屁（俚语） vi.用肥皂擦洗
- 280 **special** 1 [ˈspeʃəl] n.特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj.特别的；专门的，专用的
- 281 **speeds** 1 [spi:d] n. 速度；迅速 v. 加速；急行
- 282 **starting** 1 [ˈstɑ:tɪŋ] n. 出发；开始 动词start的现在分词.
- 283 **stood** 1 [stʊd] v.站立（stand的过去式和过去分词）
- 284 **stopped** 1 [stɒpt] v.停止；停下来（stop的过去式和过去分词） adj.停止的；停顿的
- 285 **stopping** 1 [ˈstɒpɪŋ] n.停止；制止；填塞物 v.停止；妨碍（stop的ing形式）
- 286 **stores** 1 [ˈstɔ:z] 名词store的复数形式
- 287 **stories** 1 [ˈstɔ:ri:z] n. 故事，传说（名词story的复数形式） v. 讲...的故事；说假话（动词story的第三人称单数形式）
- 288 **style** 1 [stɑɪl] n.风格；时尚；类型；字体 vt.设计；称呼；使合潮流 vi.设计式样；用刻刀作装饰画 n.(Style)人名；(英)斯泰尔
- 289 **substitute** 1 [ˈsʌbstɪtju:t, -tu:t] n.代用品；代替者 vi.替代 vt.代替
- 290 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫
- 291 **taken** 1 [ˈteɪkn, ˈteɪkən] v.拿，带（take的过去分词）
- 292 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说；谈话；讨论 vi.谈话；说闲话 n.谈话；演讲；空谈
- 293 **tasty** 1 [ˈteɪsti] adj.美味的；高雅的；有趣的 n.可口的东西；引人入胜的东西
- 294 **television** 1 [ˈteli.vɪʒən, ˈteliˈv-] n.电视，电视机；电视业
- 295 **than** 1 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(緬)丹
- 296 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 297 **through** 1 [θru:] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 298 **took** 1 v.拿；取；接受（take的过去式）
- 299 **toothpaste** 1 [ˈtu:θpeɪst] n.牙膏

- 300 **trade** 1 [treɪd] n.贸易, 交易; 行业; 职业 vi.交易, 买卖; 以物易物 vt.用...进行交换
- 301 **transporting** 1 [ˈtrɑːnsˌpɔːtɪŋ] n.运输 动词transport的现在分词形式.
- 302 **treat** 1 [tri:t] vt.治疗; 对待; 探讨; 视为 vi.探讨; 请客; 协商 n.请客; 款待 n.(Treat)人名; (英)特里特
- 303 **tricky** 1 [ˈtrɪki] adj.狡猾的; 机警的; 棘手的
- 304 **trump** 1 [trʌmp] n.王牌; 法宝; 喇叭 vt.胜过; 打出王牌赢 vi.出王牌; 吹喇叭 n.(Trump)人名; (英)特朗普
- 305 **turn** 1 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n.(Turn)人名; (德、匈)图恩
- 306 **twitter** 1 [ˈtwɪtə] n.微博客, 鸟叫声 vt.吱吱叫; 嘁嘁喳喳地讲
- 307 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 308 **uploads** 1 英 [ˌʌpˈlɔːd] 美 [ˌʌpˈlood] v.上传; 上载 n.上传
- 309 **us** 1 pron.我们
- 310 **users** 1 [ˈjuːzəz] n.用户 名词user的复数形式.
- 311 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 312 **vegetable** 1 [ˈvedʒɪtəbl] n.蔬菜; 植物; 植物人 adj.蔬菜的; 植物的
- 313 **very** 1 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 314 **visit** 1 [ˈvɪzɪt] n.访问; 参观; 逗留 vt.访问; 参观; 视察 vi.访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 315 **visited** 1 v.拜访, 访问 (visit的过去式)
- 316 **visiting** 1 [ˈvɪzɪtɪŋ] n.拜访, 访问; 参观 adj.参观的; 游览的 v.参观 (visit的现在分词); 拜访
- 317 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 318 **warning** 1 [ˈwɔːnɪŋ] n.警告; 预兆; 预告 adj.警告的; 引以为戒的 v.警告 (warn的ing形式) n.(Warning)人名; (德)瓦宁
- 319 **we** 1 [wiː弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 320 **weaver** 1 [ˈwiːvə] n.织工; 织布者 n.(Weaver)人名; (英)韦弗
- 321 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期
- 322 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷) 韦尔
- 323 **what** 1 [hwɒt, hwʌt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 324 **whatever** 1 [hwɒtˈevə, ˈhwɒt-] adj.不管什么样的 pron.无论什么; 诸如此类 conj.无论什么
- 325 **who** 1 pron.谁; 什么人
- 326 **without** 1 [wiːðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 327 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 328 **worsened** 1 英 [ˈwɜːsɪn] 美 [ˈwɜːrsn] v.(使)更坏; (使)恶化
- 329 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 330 **yucca** 1 [ˈjuːkə] n.丝兰